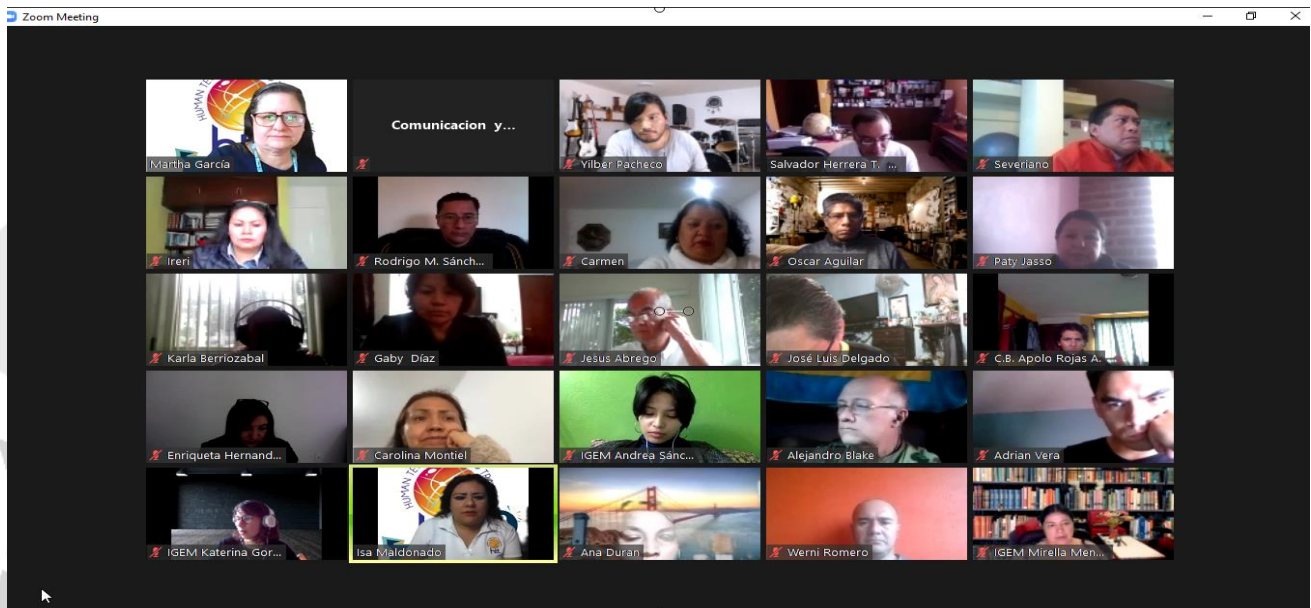


TecNM campus de Álvaro Obregón

EL TecNM CAMPUS ÁLVARO OBREGÓN, LLEVÓ A CABO UNA CONFERENCIA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL EN CENTROS DE TRABAJO



Ciudad de México, 24 de agosto de 2020. ITAO/DCD. El pernal, directivo, administrativo y docente del TecNM campus Álvaro Obregón (ITAO), asistió a conferencia de forma virtual sobre el tema "Inteligencia Emocional en Centros de Trabajo", impartida por la empresa Human Technology & Training (Humantt).

El día 24 de agosto de 2020 en torno de las 09:00 hrs, el Mtro. Salvador Herrera Toledano, Director del TecNM campus Álvaro Obregón, acompañado los Subdirectores, personal administrativo y docente del ITAO, se dieron cita para participar en la conferencia Inteligencia Emocional en Centros de Trabajo, impartida por la ponente la Dr. Martha García, por parte de la empresa Humantt, con el objetivo de mejorar la salud mental y la inteligencia emocional del personal del ITAO, utilizando la plataforma para videoconferencia Zoom.

La conferencia tiene como objetivo general: tomar conciencia sobre la inteligencia emocional en el trabajo para responder de manera efectiva ante situaciones adversas.



TecNM campus de Álvaro Obregón

Al inicio de la conferencia la Dr. Martha García, mencionó que cada persona contiene una memoria celular, la cual es influenciada por la familia, en ella podemos encontrar desde hábitos buenos como malos, al igual que los vicios como fumar, el alcoholismo, etc. Pero esto no determina el comportamiento de la persona, ya que cada individuo genera su propia personalidad, al tener sus propias vivencias y experiencias a lo largo de su vida dándole la libertad de elegir su propio criterio.

También hizo énfasis en el carácter, él cuál definió como el conjunto del temperamento mezclado con la educación, así como los prejuicios, creencias, las normas sociales. esto en conjunto crea la personalidad que, aunque son rasgos ya definidos por la propia familia cada persona tiene la responsabilidad de la capacidad de elegir su propia personalidad.

Al finalizar la conferencia, el Mtro. Salvador Herrera Toledano, dirigió unas palabras sobre las reflexiones sobre los temas trabajados, y la importancia de cambiar de enfoque, ya que en muchas ocasiones estamos muy arraigados con los pensamientos generados impidiéndonos poder visualizar las oportunidades de crecimiento personal y colectivo.

