

TecNM campus de Álvaro Obregón

EL ITAO CELEBRÓ EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Ciudad de México, 08 de marzo del 2021. ITAO/DCD. Personal Directivo, Docentes y Estudiantes del TecNM campus Álvaro Obregón (ITAO) asistieron al evento “Jornada por una menstruación Digna” en el marco del Día Internacional de la Mujer.

La Mtra. Enriqueta Hernández Ibáñez, Subdirectora de Servicios Administrativos del TecNM campus Álvaro Obregón dio la bienvenida al evento conmemorativo del 8 de marzo que celebra el día Internacional de la Mujer, y con un discurso motivador y empoderante para las mujeres presentes en el evento, la subdirectora cedió la palabra al primer ponente para así dar inicio al evento “Jornada por una menstruación digna.”

La Lic. Ameyalli Martínez Camacho fue quien dio comienzo al evento mediante una breve introducción a los Derechos Humanos, en donde definió el concepto de perspectiva de género. Esta perspectiva ayuda a comprender más profundamente tanto la vida de las mujeres como la de los hombres y las relaciones que se dan entre ambos.

Este enfoque cuestiona los estereotipos con que somos educados y abre la posibilidad de elaborar nuevos contenidos de socialización y relación entre los seres humanos. El empleo de esta perspectiva plantea la necesidad de solucionar los desequilibrios que existen entre mujeres y hombres.

Y el reto más grande es eliminar los prejuicios y la resistencia que aún existen hacia la incorporación de esta perspectiva, lo que permitirá entender los alcances y posibilidades que trae consigo su implementación para el desarrollo del país.



TecNM campus de Álvaro Obregón

La segunda ponente fue la Mtra. Karla Helena Guzmán Velázquez, quien abordó el tema de la menstruación sustentable. Un tema que nos debe interesar tanto a hombres como a mujeres, porque la sostenibilidad es un tema que nos compete a todas y todos.

Como lo mencionó en su ponencia, muchos productos de higiene femenina poseen pesticidas que son altamente tóxicos para la salud de las mujeres y que a su vez son altamente contaminantes.

La tercera ponente fue la Lic. Nadia Serrano, quien habló sobre las Copas Menstruales, una en donde abordo los temas: tipos de productos de higiene femenina que son distribuidos a nivel nacional, productos altamente contaminantes, que generan toneladas de residuos al año.

En conclusión, la Copa Menstrual es un producto no contaminante que está hecho a base de silicón quirúrgico y, es rentable y sostenible para las mujeres, ya que están hechas de un material muy noble para el organismo de las mujeres, se adapta perfectamente a la situación, pudiendo hacer ejercicio, estar sentada e incluso cuando se tienen relaciones sexuales.

La menstruación es un tema que también es importante para el sexo masculino, ya que les permite conocer las diferentes situaciones y dificultades por las que pasan las mujeres cada mes, alejándolos de los tabúes que crea la misma sociedad y de esta forma crear conciencia sobre el tema del periodo menstrual de las mujeres.

Vuelve a ver la transmisión del evento en el siguiente enlace: <https://n9.cl/7r2fm>

